



Alphabetische Heilstein-Tabelle mit Frequenzen

Name	Frequenz (Hz)	Beschreibung	Anwendung	Traditionell zugeordnete Erkrankungen
Achat	ca. 528 Hz	Schutzstein, stärkt Selbstvertrauen	Schmuck, Wasserenergetisierung	Hautprobleme, Verdauung
Amazonit	ca. 432 Hz	Hoffnung, Vertrauen, Kommunikation	Hals- und Herzchakra, Schmuck	Osteoporose, Nervensystem
Amethyst	ca. 963 Hz	Ruhe, Meditation, geistige Klarheit	Stirnhakra, Meditation	Schlafstörungen, Stress, Kopfschmerzen
Aquamarin	ca. 639 Hz	Gelassenheit, Kommunikation	Schmuck, Meditation	Halsprobleme, Stress
Aventurin	ca. 285 Hz	Beruhigend, Herzstärkend	Hosentasche, Handschmeichler	Stress, Herzrhythmus
Bernstein	ca. 528 Hz	Wärmend, Schutz, Lebensenergie	Hautkontakt, Schmuck	Gelenkbeschwerden, Erkältungen
Bergkristall	ca. 432 Hz	Energetischer Verstärker, Klarheit	Meditation, Wasserenergetisierung	Energiemangel, Konzentrationsschwäche
Citrin	ca. 741 Hz	Lebensfreude, Selbstvertrauen	Schmuck, Meditation	Verdauung, Depression
Jade	ca. 528 Hz	Harmonie, Schutz, Wohlstand	Schmuck, Meditation	Nieren, Herz-Kreislauf
Lapislazuli	ca. 852 Hz	Intuition, Bewusstsein	Stirnhakra, Schmuck	Migräne, Nervosität
Malachit	ca. 741 Hz	Transformation, Schutz, Heilung	Auf betroffene Körperstellen legen	Gelenkschmerzen, Entzündungen
Obsidian	ca. 285 Hz	Tiefenreinigung, Schutz	Meditation, Raumenergetisierung	Traumata, innere Blockaden
Onyx	ca. 432 Hz	Stärke, Selbstdisziplin	Schmuck, Handschmeichler	Knochen, Zähne, Haut
Rosenquarz	ca. 639 Hz	Liebe, emotionale Heilung	Herzchakra, Handschmeichler	Herz-Kreislauf, emotionale Blockaden
Sodalith	ca. 852 Hz	Wahrheit, Intuition	Stirnhakra, Schmuck	Bluthochdruck, Schlafprobleme
Tigerauge	ca. 432 Hz	Mut, Erdung, Schutz	Schmuck, Handschmeichler	Verdauung, Angstzustände
Turmalin (schwarz)	ca. 285 Hz	Schutz vor negativen Energien	Hosentasche, Raumharmonisierung	Nervosität, Elektromog-Belastung